



### Affirmationskort

Ta ett kort i högen  
och öva på att  
tänka positivt om  
dig själv!

*Meranda*

KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag duger som  
jag är!

*Meranda*

KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag förtjänar att  
må bra!

*Meranda*

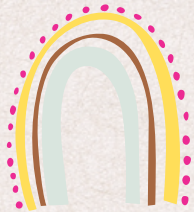
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag tror på mig  
själv och min  
förmåga att läka.

*Meranda*

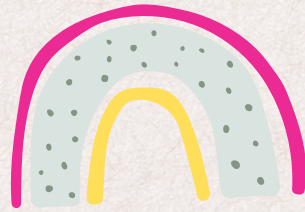
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag är värd att  
älskas!

*Meranda*

KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag tänker snälla  
tankar om mig  
själv!

*Meranda*

KVINNO- & TJEJJJOURN



Mina åsikter och min  
vilja har betydelse!

*Meranda*

KVINNO- & TJEJJJOURN



Mina känslor är  
viktiga och jag  
lyssnar på dem!

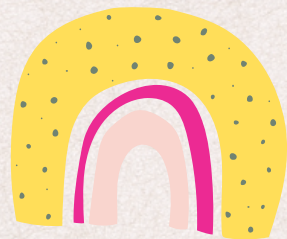
*Meranda*

KVINNO- & TJEJJJOURN



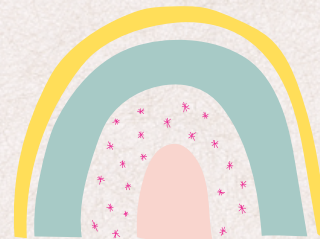
Jag är modig!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



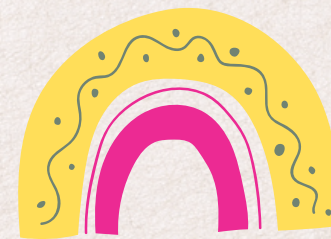
Jag omger mig  
med personer som  
får mig att må bra!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



Mina misslyckanden  
definerar inte vem  
jag är!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



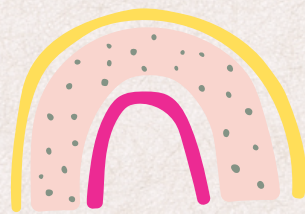
Jag tar mig  
igenom  
svårigheter!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



Jag respekterar  
mina egna  
gränser!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



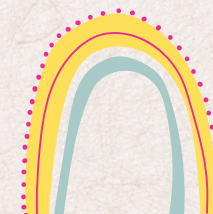
Jag är fantastisk,  
precis som jag är!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



Jag förtjänar att  
få prioritera mig  
själv!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



Min framtid är ljus!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJUREN



Idag kommer bli  
en bra dag!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag är stolt över  
mig själv!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



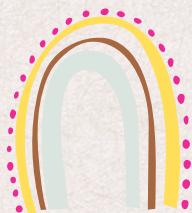
Jag är en bra  
person!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag vågar göra  
det som är viktigt  
för mig!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag fokuserar på  
det jag kan påverka

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



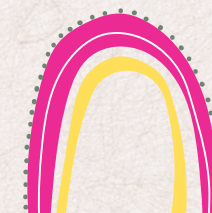
Jag ser hoppfullt  
på framtiden!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag känner  
tacksamhet över  
det fina i mitt liv!

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN



Jag defineras  
inte av andras  
åsikter om mig

*Meranda*  
KVINNO- & TJEJJJOURN